

Romeo ovvero il palcoscenico delle emozioni + Giulietta



3 incontri
sulle
emozioni,
i sentimenti
e l'amore

Con VALERIE MORETTI
e JACOPO BOSCHINI
e la partecipazione
di Alessio Brunialti

9 - 16 - 23 febbraio 2012
ore 20³⁰ - 22³⁰

Aula Magna del Politecnico

Via Castelnuovo 7 - Como

**Vietato
ai maggiori
di 18 anni**

Le emozioni ci guidano. Condizionano pensieri e comportamenti. Determinano la qualità della nostre relazioni, tanto nelle amicizie quanto nella vita di coppia.

Il Palcoscenico delle Emozioni prende spunto dalla storia di Romeo e Giulietta e dalle sue innumerevoli interpretazioni teatrali, cinematografiche e musicali per andare alla scoperta, in compagnia dei protagonisti della tragedia di Shakespeare, di emozioni e sentimenti. Come nascono? Come li comunichiamo? Come interagiscono emotività e corporeità? È possibile gestire le emozioni? A queste domande complesse cercheremo di dare una risposta attraverso tre incontri nei quali Valerie Moretti, Jacopo Boschini e Alessio Brunialti alterneranno momenti di riflessione a spazi di giochi teatrali, musica, cinema e sperimentazione. Narrazione, improvvisazione, canzoni e film nelle mani di tre esperti relatori che con ironia e leggerezza sapranno coinvolgere, incuriosire e appassionare.

Anna Veronelli
Assessore alla Famiglia,
alle Politiche Educative
e alle Pari Opportunità

**PER RAGAZZI
E RAGAZZE
DAI 13 AI 18
ANNI**

**LA PARTECIPAZIONE
È GRATUITA
INGRESSO LIBERO FINO
AD ESAURIMENTO POSTI**



9 febbraio
ROMEO AND JULIET
Sulle emozioni: come imparare a riconoscerle e gestirle

Ogni individuo viene al mondo portando con sé le sei emozioni di base: gioia, tristezza, rabbia, paura, sorpresa e disgusto. Sono emozioni primarie che hanno una connotazione adattiva specifica e le espressioni facciali che le esprimono sono universali, cioè uguali indipendentemente dalla cultura di origine.

È importante riconoscere l'insorgere delle emozioni, saper dare loro il nome corretto in base all'intensità. La capacità di ascoltarle, di seguirle e gestirle a nostro vantaggio è indispensabile per un buon adattamento agli eventi della vita di tutti i giorni.

16 febbraio
TU SEI CAREZZE NATE EMOZIONATE

Amare/Odiare: rispettarsi, sempre

Le emozioni e i sentimenti spesso vengono erroneamente confusi: le prime sono rapide, transitorie, coinvolgenti, i secondi stabili, perdurano nel tempo e nascono dal legame tra le persone e lo scambio di vissuti comuni.

Nel corso della nostra vita creiamo relazioni differenti, alcune diventano amicizie, altre grandi amori, altre invece sfociano nell'odio per l'incapacità di saper gestire le emozioni in gioco.

Amicizia, amore, odio sono tre sentimenti universali; è importante saperli esprimere sempre nel rispetto di sé e dell'altro.

23 febbraio
ONE HAND, ONE HEART

Il palcoscenico della vita: emozioni e sentimenti tra finzione e realtà

Il nostro modo di comunicare emozioni e sentimenti è influenzato, talvolta a nostra insaputa, dai mezzi di comunicazione di massa. Spesso ci si dimentica che parte fondamentale della comunicazione sono l'ascolto e l'accoglienza dell'altro.

Attraverso l'utilizzo di materiale multimediale (programmi tv, film, video musicali) si rifletterà sui modelli e sulle modalità di comunicazione presentati dai mass media, nel tentativo da un lato di cogliere gli eccessi – aggressività, volgarità, finzione – dall'altro di riscoprire uno stile comunicativo autentico e comunque efficace.

Il laboratorio GIOCARRE A ROMEO+GIULIETTA

A conclusione del percorso sulle emozioni sarà possibile iscriversi al laboratorio teatrale "Giocare a Romeo e Giulietta", 10 incontri condotti da Jacopo Boschini con la partecipazione di Valerie Moretti.

Il laboratorio avrà un approccio ludico e cognitivo, sarà un'attività divertente ma seria allo stesso tempo. Porterà alla scoperta delle proprie capacità artistiche e del proprio ruolo creativo all'interno di un gruppo di lavoro e consentirà di migliorare sensibilmente anche il proprio modo di relazionarsi con gli altri.

Il percorso si concluderà con la messa in scena di "Romeo e Giulietta" rielaborato dai partecipanti: un momento teatrale per raccontare – attraverso parole, musica e movimento – emozioni e sentimenti.

Anche la partecipazione al laboratorio è gratuita. Nel corso delle tre serate verranno raccolte le adesioni.

PER INFORMAZIONI:

Assessorato Famiglia e Politiche Educative
Tel. **031 252229**

mail:
assessoratofamiglia@comune.como.it

I relatori

VALERIE ELIZABETH MORETTI

Psicopedagogista, collabora dal 2005 con l'Assessorato alle Politiche Educative del Comune di Como. Oltre agli incontri del Progetto Aurora, dallo scorso anno aperti anche ai ragazzi, ha partecipato, insieme a Jacopo Boschini, alla realizzazione di "Mi aspetto rispetto", progetto per la prevenzione della violenza di genere dalla preadolescenza all'età adulta che ha coinvolto 500 ragazzi e ragazze della provincia di Como.

JACOPO BOSCHINI

Regista e drammaturgo. Diplomato in regia teatrale presso la Paolo Grassi di Milano, lavora come regista presso la Compagnia Torre Rotonda, residente presso il Teatro Sociale di Como. Da dieci anni si occupa di tecniche di comunicazione e drammaterapia. Con l'Assessorato alle Politiche Educative del Comune di Como ha lavorato nelle scuole superiori e medie della città, collaborando alla realizzazione di "E non chiamiamolo Amore - Progetto di promozione delle capacità di costruire relazioni non violente tra generi" e di "Mi aspetto rispetto".

ALESSIO BRUNIALTI GRIFFANI

Giornalista, non è su Facebook. Oltre a collaborare con quotidiani e periodici nazionali e svizzeri, dal 1995 si occupa di musica, cinema e cronaca per il quotidiano "La Provincia". Esperto di musica, collezionista di dischi, ha lavorato alla stesura della storica "Enciclopedia della musica rock". Ha organizzato mostre dedicate al fumetto e all'illustrazione. Collabora con le principali istituzioni culturali comasche e nel 2011 ha creato La settimana InCom, una mailing list per promuovere gli appuntamenti culturali e gli spettacoli di Como e provincia.

Cofinanziato da



Regione Lombardia

Un progetto di



Assessorato POLITICHE EDUCATIVE e PARI OPPORTUNITÀ



Scriptas International Club di Como



Istituto Comprensivo "Como Lago"



Ministero dell'Istruzione e della Ricerca Ufficio Scolastico Provinciale

